Nutréva VITALYA

حيويّة المرأة

مكمل غذائي – علبة تحتوي على 30 كبسولة هلامية

يواجه جسم المرأة تحدياتٍ متعددة، من متطلبات الحياة اليومية، إلى التقلبات الهرمونية، وصولاً إلى الاحتياجات الغذائية الخاصة بكل مرحلة من مراحل الحياة، وهي تحديات لا تستطيع التغذية وحدها تلبيتها دائماً. لهذا السبب تم تطوير **نوتريفا فيتاليا** ليستجيب لهذه الاحتياجات بدقة، من خلال الجمع في كبسولة هلامية يومية واحدة بين مجموعة متكاملة من الفيتامينات والمعادن وأوميغا-3 بجرعات مدروسة.

التركيبة		
المكوّن	الكمية / كبسولة	% من المرجع الغذائي اليومي*
فيتامين B6	1,4 ملغ	%100
فيتامين B9 (5MTHF)	200 ميكروغرام	%100
فيتامين B12	2,5 ميكروغرام	%100
فيتامين C	80 ملغ	%100
فيتامين D3	10 ميكروغرام	%200
فيتامين E	12 ملغ	%100
اليود	150 ميكروغرام	%100
المغنيزيوم	150 ملغ	%37,5**
السيلينيوم	55 ميكروغرام	%100
الزنك	8 ملغ	80 %
أوميغا-3	127 ملغ (101 ملغ DHA / 26 ملغ EPA)	

*المرجع الغذائي اليومي الموصى به

**الكمية تُعدّل لتجنب أي خطر تجاوز في حال توفر مصادر غذائية اعتيادية.

متى تستخدمين نوتريفا فيتاليا ؟

نوتريفا فيتاليا مكمل غذائي يجمع بين الفيتامينات والمعادن والأحماض الدهنية الأساسية (**أوميغا-3**)، صُمِّم للمساهمة في الأداء الطبيعي للجسم:

الطاقة والتمثيل الغذائي: تساهم فيتامينات **B6** و**B12** و**C** والمغنيزيوم في تقليل الإرهاق ودعم التمثيل الغذائي الطبيعي للطاقة.

الجهاز المناعي: تشارك فيتامينات **C** و**D3** والزنك في الأداء الطبيعي للجهاز المناعي.

الوظائف الإدراكية والجهاز العصبي: تساهم فيتامينات **B6** و **B12** و**C** والمغنيزيوم واليود في الأداء الطبيعي للجهاز العصبي والوظائف الإدراكية. ويؤدي **DHA** دوراً في مرونة أغشية الخلايا، مما يعزز التواصل الجيد بين الخلايا العصبية.

صحة الغدة الدرقية: يساهم اليود والسيلينيوم في الأداء الطبيعي للغدة الدرقية.

صحة القلب والرؤية: تساهم أوميغا-3 (**EPA/DHA**) في الأداء الطبيعي للقلب. كما يساهم **DHA** في الحفاظ على رؤية طبيعية.

صحة العظام والعضلات: يساهم فيتامين **D3** والمغنيزيوم في الحفاظ على بنية عظام طبيعية ووظيفة عضلية سليمة.

حماية الخلايا والبشرة والأظافر: يساهم فيتامين E والسيلينيوم في حماية الخلايا من الإجهاد التأكسدي. كما يساهم الزنك وفيتامين C في التكوين الطبيعي للكولاجين، مما يعود بالنفع على البشرة والشعر والأظافر.

طريقة الاستخدام

كبسولة واحدة يومياً، تُبلَع مع كوب كبير من الماء، ويُفضَّل تناولها في منتصف الوجبة.

احتياطات الاستخدام

يُنصح المرأة الحامل أو المرضعة باستشارة أخصائي صحي قبل الاستخدام.

في حال وجود مرض معروف في الغدة الدرقية، يجب استشارة الطبيب قبل الاستخدام.

لا يُستعمل في حال وجود حساسية معروفة لأحد المكونات.

عدم تجاوز الجرعة اليومية الموصى بها.

يُحفظ بعيداً عن متناول الأطفال.

التخزين

يُحفظ في مكان جاف، بعيداً عن الحرارة والرطوبة، في درجة حرارة أقل من 25 درجة مئوية.

synergy Laboratories

هذا المكمل الغذائي ليس دواءً

لا يمكن أن يحل محل التغذية المتنوعة والمتوازنة أو نمط الحياة الصحي

Nutréva VITALYA

Vitalité féminine

Complément alimentaire I Boite de 30 capsules molles

Entre les exigences du quotidien, les variations hormonales et les besoins nutritionnels spécifiques à chaque étape de vie, l'organisme féminin fait face à des défis que l'alimentation seule ne suffit pas toujours à couvrir. Nutréva Vitalya a été formulé pour y répondre précisément, en associant dans une seule capsule molle quotidienne un ensemble synergique de vitamines, minéraux et oméga-3 soigneusement dosés.

Composition

Ingrédient	Teneur / capsule	% AJR*
Vitamine C	80 mg	100%
Vitamine E	12 mg	100%
Vitamine D3	10 µg	200%
Vitamine B6	1,4 mg	100%
Vitamine B9 (5MTHF)	200 µg	100%
Vitamine B12	2,5 µg	100%
Iode	50 µg	100%
Sélénium	55 µg	100%
Zinc	8 mg	80%
Magnésium	150 mg	37,5%**
Oméga-3 (DHA/EPA)	127 mg (101 mg / 26 mg)	

*Apports Journaliers Recommandés
**Teneur ajustée pour éviter tout risque de dépassement en cas d'apports alimentaires courants.

QUAND UTILISER NUTREVA Vitalya ?

Nutréva Vitalya est un complément alimentaire associant vitamines, minéraux et acides gras essentiels (oméga-3), formulé pour contribuer au bon fonctionnement de l'organisme :

Énergie et métabolisme : vitamines B6 et B12, vitamine C et magnésium contribuent à réduire la fatigue et à soutenir le métabolisme énergétique normal.

Système immunitaire : les vitamines C, D3 et le zinc participent au fonctionnement normal du système immunitaire.

Fonctions cognitives et système nerveux : vitamines B6 et B12, vitamine C, magnésium et iode contribuent au fonctionnement normal du système nerveux et des fonctions cognitives. Le DHA joue un rôle dans la fluidité des membranes cellulaires, favorisant une bonne communication entre les cellules nerveuses.

Santé thyroïdienne : l'iode et le sélénium contribuent au fonctionnement normal de la thyroïde.

Santé cardiovasculaire et vision : les oméga-3 (EPA/DHA) contribuent au fonctionnement normal du cœur. Le DHA contribue par ailleurs au maintien d'une vision normale.

Santé osseuse et musculaire : la vitamine D3 et le magnésium contribuent au maintien d'une ossature normale et à une fonction musculaire normale.

Protection cellulaire, peau et phanères : la vitamine E et le sélénium contribuent à la protection des cellules contre le stress oxydatif. Le zinc et la vitamine C contribuent à la formation normale du collagène, bénéfique pour la peau, les cheveux et les ongles.

CONSEILS D'UTILISATION

1 capsule par jour, à avaler avec un grand verre d'eau, de préférence au milieu du repas.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Chez la femme enceinte ou allaitante, demander conseil à un professionnel de la santé avant toute prise.

En cas de pathologie thyroïdienne connue, consulter un médecin avant utilisation.

Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité connue à l'un des composants.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Tenir hors de la portée des enfants.

CONSERVATION

Conserver dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de l'humidité, à une température inférieure à 25°C.

synergy Laboratories

Ce complément alimentaire ne constitue pas un médicament. Il ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée ni à un mode de vie sain.